



Carta pentru alegerea responsabilă a profesioniștilor în sănătate mintală

ALIANȚA NAȚIONALĂ PENTRU SĂNĂTATE MINTALĂ (ANPSM)

1. Dreptul la siguranță

Serviciile de sănătate mintală trebuie oferite într-un cadru sigur, predictibil și responsabil. Siguranța înseamnă competență profesională, limite clare și respect pentru demnitatea persoanei.

2. Dreptul la informație

Beneficiarul are dreptul să știe cine este profesionistul cu care lucrează, ce formare are, ce metodă utilizează și ce presupune intervenția propusă. Informația trebuie oferită clar, într-un limbaj accesibil și fără presiune.

3. Dreptul la alegere

Orice persoană are dreptul să aleagă profesionistul cu care dorește să lucreze, să compare opțiuni, să ceară o a doua opinie sau să întrerupă colaborarea atunci când nu există potrivire sau siguranță.

4. Dreptul la competență profesională

Un profesionist în sănătate mintală ar trebui să aibă formare teoretică solidă, practică supervizată și să respecte standarde etice profesionale. Aceste elemente diferențiază sprijinul profesional de suportul informal.

5. Importanța eticii profesionale

Codurile etice protejează beneficiarii prin reguli clare privind confidențialitatea, limitele relației terapeutice, evitarea exploatării emoționale sau financiare și responsabilitatea profesională.

6. Rolul relației terapeutice

Relația dintre beneficiar și profesionist este un factor esențial al progresului. O relație sănătoasă se bazează pe respect, empatie, claritate și colaborare.

7. Alegerea informată protejează beneficiarul

Alegerea unui profesionist nu ar trebui făcută în grabă sau doar pe baza popularității, recomandărilor informale sau promisiunilor spectaculoase. Informarea și verificarea calificării sunt pași esențiali pentru protecția persoanei.

8. Autonomia beneficiarului

Procesul de îngrijire a sănătății mintale trebuie să respecte autonomia persoanei. Beneficiarul are dreptul să pună întrebări, să ceară clarificări și să participe activ la deciziile privind intervenția.