

Carta colaborării interdisciplinare în sănătatea mintală

ALIANȚA NAȚIONALĂ PENTRU SĂNĂTATE MINTALĂ (ANPSM)

1. Beneficiarul în centrul colaborării

Colaborarea între profesioniști trebuie să aibă ca obiectiv principal binele și siguranța beneficiarului. Interesele instituționale, diferențele de statut profesional sau competiția între profesii nu trebuie să prevaleze asupra interesului persoanei care solicită sprijin.

2. Respectul reciproc între profesii

Profesioniștii din domeniul sănătății mintale trebuie să manifeste respect față de competențele și rolurile altor specialiști. Fiecare disciplină contribuie cu perspective și instrumente specifice, iar recunoașterea acestor contribuții favorizează o intervenție mai completă și mai eficientă.

3. Claritatea rolurilor profesionale

Colaborarea eficientă presupune înțelegerea și respectarea limitelor de competență ale fiecărei profesii. Claritatea rolurilor reduce confuziile, previne conflictele și facilitează coordonarea intervențiilor.

4. Comunicarea profesională responsabilă

Schimbul de informații între profesioniști trebuie realizat într-un mod responsabil, respectând confidențialitatea beneficiarului și cadrul legal aplicabil. Comunicarea clară și respectuoasă contribuie la continuitatea și coerența intervențiilor.

5. Evitarea delegitimării reciproce

Criticarea sau discreditarea altor profesii în fața beneficiarilor poate afecta încrederea în sistemul de sănătate mintală și poate crea confuzie sau insecuritate. Diferențele de opinie profesională trebuie discutate într-un cadru colegial și responsabil.

6. Cooperarea în situații complexe

În cazurile în care dificultățile beneficiarului implică dimensiuni multiple – psihologice, medicale, sociale sau educaționale – colaborarea între specialiști devine esențială. Abordarea interdisciplinară poate permite o evaluare mai completă și o intervenție mai adecvată.

7. Responsabilitatea comună față de beneficiar

Colaborarea interdisciplinară nu presupune doar schimb de informații, ci și asumarea unei responsabilități comune pentru bunăstarea beneficiarului.

Coordonarea intervențiilor contribuie la evitarea fragmentării serviciilor și la creșterea eficienței sprijinului oferit.

8. Dezvoltarea unei culturi profesionale a cooperării

Sistemele de sănătate mintală funcționează mai bine atunci când profesioniștii cultivă o cultură a cooperării și a dialogului între discipline. Formarea continuă, schimbul de experiență și proiectele comune pot consolida această cultură profesională.

Principiul fundamental

Colaborarea interdisciplinară nu reprezintă doar o opțiune organizațională, ci o condiție esențială pentru oferirea unor servicii de sănătate mintală responsabile.

Atunci când profesioniștii colaborează cu respect și claritate, beneficiarul primește sprijinul cel mai adecvat nevoilor sale.