

Carta relației etice în sănătatea mintală

ALIANȚA NAȚIONALĂ PENTRU SĂNĂTATE MINTALĂ (ANPSM)

1. Primatul interesului beneficiarului

În orice intervenție, interesul și bunăstarea beneficiarului trebuie să fie prioritatea principală. Deciziile profesionale trebuie luate în funcție de nevoile persoanei și nu în funcție de interese personale, instituționale sau economice.

2. Integritatea profesională

Profioniștii trebuie să acționeze cu onestitate și responsabilitate în relația cu beneficiarii. Aceasta include evitarea oricărei forme de manipulare, inducere în eroare sau utilizare inadecvată a poziției profesionale.

3. Respectarea limitelor relației profesionale

Relația terapeutică sau de sprijin trebuie să se desfășoare în cadrul unor limite profesionale clare.

Aceste limite protejează beneficiarul și contribuie la menținerea unui cadru etic și sigur al intervenției.

4. Confidențialitatea ca principiu central

Informațiile împărtășite în cadrul relației profesionale trebuie tratate cu discreție și responsabilitate.

Confidențialitatea este esențială pentru construirea încrederii și pentru protejarea vieții private a beneficiarului.

5. Transparența relației profesionale

Profioniștii trebuie să ofere beneficiarilor informații clare despre cadrul intervenției, rolurile profesionale și modul în care se desfășoară procesul de sprijin.

Claritatea și transparența contribuie la dezvoltarea unei relații bazate pe încredere.

6. Responsabilitatea utilizării influenței profesionale

Relația dintre profesionist și beneficiar implică un anumit nivel de influență și autoritate profesională.

Această influență trebuie utilizată cu responsabilitate și exclusiv în interesul beneficiarului.

7. Evitarea conflictelor de interes

Profioniștii trebuie să evite situațiile în care interesele personale sau instituționale pot afecta obiectivitatea intervenției sau bunăstarea beneficiarului.

8. Responsabilitatea dezvoltării profesionale continue

Menținerea unei relații etice cu beneficiarii presupune actualizarea constantă a competențelor profesionale și reflecția asupra propriei practici.

Formarea continuă și supervizarea contribuie la menținerea standardelor etice ale profesiei.

Principiul fundamental

Relația etică în sănătatea mintală se bazează pe încredere, responsabilitate și respect reciproc. Atunci când această relație este construită și menținută în mod etic, ea devine fundamentul unui proces autentic de sprijin și schimbare.